

# Ramowy Plan Dnia

<b>6:30</b>	Pobudka, toaleta poranna, porządki. „Czas wstać! Łóżko i tak się samo nie pościeli.”
<b>7:00-8:00</b>	Śniadanie, przygotowanie do zajęć lekcyjnych
<b>8:00</b>	Zajęcia szkolne „Szkoła woła – czyli trening cierpliwości i mózgu w jednym.”
<b>12:15-12:35</b>	Obiad klasy I i II
<b>13:20-13:40</b>	Obiad klasy III i IV
<b>Po skończonych lekcjach</b>	Czas na odrabianie lekcji z pomocą wychowawców. „Nauka w grupie boli mniej – sprawdzone info!”
<b>15:30-16:30</b>	Chwila wytchnienia po nauce – gry, relaks.
<b>do 16:30</b>	Oddanie telefonów na czas zajęć popołudniowych
<b>16:30-17:45</b>	Cisza do nauki oraz rozwój pasji w ramach zajęć: teatralnych, plastycznych, kulinarnych, fotograficznych, sportowych i innych.
<b>18:00-18:30</b>	Kolacja „Jesz ile dasz radę, bo druga szansa dopiero jutro.”
<b>18:30-18:45</b>	Zebranie społeczności. Podsumowanie dnia, sprawy bieżące, ogłoszenia i propozycje uczniów.
<b>18:45</b>	Wydanie telefonów
<b>18:45-21:00</b>	Czynności higieniczno-porządkowe, dyżury wieczorne. Zajęcia świetlicowe, oglądanie filmów, układanie puzzli, gry planszowe itp.
<b>do 21:00</b>	Zwrot telefonów na noc
<b>21:00-22:00</b>	Przygotowanie do ciszy nocnej. Wieczorne czytanie książek, wyciszenie i relaks przed snem.
<b>22:00-06:00</b>	Cisza nocna